



+33 (0) 6 74 28 70 98

## RANDONNÉE HIVERNALES SUR LES SOMMETS DES VOLCANS D'Auvergne

### 5 jours de randonnée en étoile en formule confort

La Bourboule, ville thermale est aussi renommée pour son environnement de lacs et de volcans. Située au cœur du Parc naturel Régional des Volcans d'Auvergne, elle est le lieu idéale pour découvrir les grands espaces.

Les randonnées en raquettes sur les plus beaux sites permettent de se ressourcer physiquement et moralement. En fin d'après midi vous pourrez profiter de la piscine ou des salons de détente de l'hôtel.

### AU FIL DES JOURS

#### JOUR 1 : LA BOURBOULE

##### Accueil

Rendez-vous à 17 h 30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand avec votre guide, transfert en minibus pour La Bourboule, environ 1 h de trajet. Ou rendez-vous à 18 h 30 à l'hôtel, le guide vous rejoindra après avoir récupéré les autres participants à la gare (les coordonnées vous seront communiquées sur la convocation). Nous préciser à l'inscription votre lieu de rendez-vous. Installation pour 4 nuits, présentation du séjour et repas à l'extérieur.

#### JOUR 2 : MURAT-LE-QUAIRE-PLATEAU DE LA PAILLÈRE -BANNE D'ORDANCHE

Distance parcourue : 10 à 12 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : 400 m - Dénivelé négatif : 400 m

Au départ du lac de Pré Couhadon au-dessus de Murat-le-Quaire (à 5 kilomètres de La Bourboule), randonnée sur le plateau de la Paillère et vers le sommet de la Banne d'Ordanche (1512 m), magnifique promontoire volcanique offrant un point de vue sur tout le massif du Sancy et la chaîne des Puys. Avant le retour à La Bourboule, visite du Scéno-musée de la Maison de la Toinette et la grange de Julien, à Murat-le-Quaire, pour découvrir 2 siècles d'histoire de la montagne auvergnate, du pays d'autrefois au pays de demain !

#### JOUR 3 : AUTOUR DU PLATEAU DE GUÉRY

Distance parcourue : 10 à 12 km - Heure d'activité : de 4 à 4.5 h - Dénivelé positif : 310 m - Dénivelé négatif : 310 m

Transfert pour le col du Guéry (à 15 km de La Bourboule). Randonnée en boucle sur le haut plateau autour du lac du Guéry, une des cartes postales de l'Auvergne, vers les puys de Corde, de L'Aiguiller et de l'Ouire, succession d'anciens volcans dominant le lac. Zone sauvage à l'ambiance d'ailleurs, surtout en hiver ! Transfert retour à La Bourboule.

#### JOUR 4 : SALON DU CAPUCIN- MONTAGNE DE BOZAT-PUY DE CLIERGUE

Distance parcourue : 10 à 12 km - Heure d'activité : de 4.5 à 5 h - Dénivelé positif : de 490 à 530 m - Dénivelé négatif : de 49

Court transfert au-dessus du Mont-Dore au Salon du Capucin (10 km). Randonnée vers les sommets du Sancy et notamment le Puy de Clergues (1691 m), puis sur la Montagne de Bozat, ancienne coulée de lave épaisse de 250 m, et retour par la grande forêt de sapins du Capucin. Transfert retour à La Bourboule.

#### JOUR 5 : LA ROCHE DE VENDEIX

Distance parcourue : 8 km - Heure d'activité : de 3.5 à 4 h - Dénivelé positif : 375 m - Dénivelé négatif : 375 m

Circuit en boucle au départ de La Bourboule. Montée dans le joli vallon de Vendeix pour grimper vers la roche du même nom où s'élevait jadis le château du " roi des pillards " : Aymerigot Marchès. Passage par le Rocher de l'Aigle. Retour à La Bourboule par la cascade de la Vernière. Fin du séjour dans l'après-midi, transfert pour Clermont-Ferrand, dispersion gare SNCF vers 16 h 30. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

#### Avertissement

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif ; l'accompagnateur adaptera si besoin l'ordre des journées ou les itinéraires en fonction des conditions extérieures d'enneigement et de météorologie afin de privilégier la sécurité des déplacements en montagne. Les temps de marche estimés à raquettes peuvent être variables en fonction de l'état de la neige. Les randonnées seront prévues en raquettes ou à pied selon l'enneigement. Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

## NIVEAU

### TEMPS DE MARCHÉ ET D'ACTIVITÉ

4 à 5 h de marche par jour.

Les randonnées à raquettes se déroulent dans un environnement hivernal et enneigé. Le niveau peut varier en fonction des conditions d'enneigement et des conditions météorologiques du moment, et même si votre guide pourra adapter les sorties en fonction de ces éléments, une bonne condition physique est requise.

En cas de manque de neige, les randonnées prévues en raquettes se feront en randonnée à pied !

### DÉNIVELÉ / ALTITUDE / TERRAIN

Dénivellation à la montée de 300 à 500 m en moyenne.

Les randonnées à raquettes se déroulent dans un environnement hivernal et enneigé.

Le niveau peut varier en fonction des conditions d'enneigement et des conditions météorologiques du moment.

En cas de manque de neige, les randonnées prévues en raquettes se feront en randonnée à pied !

### PORTAGE DURANT LA RANDONNÉE

Seulement les affaires personnelles de la journée ainsi que le pique-nique.

### ENVIRONNEMENT CLIMATIQUE

Climat montagnard sous influence océanique, les versants sud et ouest du massif sont les plus arrosés.

Le Sancy est généralement bien enneigé.

### NIVEAU POUR CE SÉJOUR DE RANDONNÉE

Séjour de niveau soutenu.

### EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique est requise

## DATES & PRIX

*Les prochaines dates de départ sont en cours de préparation. Contactez-nous en attendant !*

**Regroupement d'individuels de 4 à 8 participants.**

### TARIFS 2025 :

- Prix adulte : 860 €/pers (en chambre hôtelière de 2 personnes) du 03/02 au 07/02 ou du 10/03 au 14/03
- Prix adulte : 950 €/pers (en chambre hôtelière de 2 personnes) du 17/02 au 21/02 ou du 24/02 au 28/02

Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité :

- Départs 03/02 et 10/02 : 120 €
- Départs du 17 et 24/02 : 240 €

## NOTRE PRIX COMPREND

### ACCOMPAGNATEUR

Un accompagnateur en montagne spécialiste de la région.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel \*\*\* est situé dans un quartier calme et résidentiel, à seulement quelques pas du centre du village et proche d'un parc arboré.

Accueil familial dans une ambiance conviviale.

Les chambres disposent de salle de bains avec douche ou bain, WC, sèche-cheveux, téléphone direct et télévision.

Après la randonnée, vous aurez accès à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (peignoir fourni), salle de jeux, salle de fitness.

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5

Pot d'accueil le 1er jour

### TRANSPORT

Les transferts en minibus conduit par l'accompagnateur

Le transfert de la gare à l'hôtel (aller-retour)

### MATÉRIEL DIVERS

Le matériel, raquettes et bâtons

#### DIVERS

L'entrée au scéno-musée de La Maison de la Toinette et la Grange de Julien

L'accès à la piscine de l'hôtel

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

#### REPAS

Boissons et extras personnels

Petit déjeuner et déjeuner du jour 1 et dîner du jour 5.

#### DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées non prévues au programme

#### FRAIS D'INSCRIPTIONS

- A 30 jours et plus du départ : 12 € par personne
- A moins de 30 jours du départ : 20 € par personne
- Pour tout voyage sur mesure : 30 € + 12 €/pers

#### ASSURANCE VOYAGE

Assurance Annulation, Bagages, Interruption et Rapatriement : 4.90 % du prix de votre voyage.

## DÉTAILS

### HÉBERGEMENT

Nuits à l'hôtel l'aviation\*\*\* dans la ville thermale du Mont dore Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 17h.

### COMMENT S'Y RENDRE ?

Afin de limiter vos émissions de CO2, nous vous encourageons à utiliser les transports en commun.

#### EN TRAIN

Accès par la gare SNCF de Clermont-Ferrand.

Attention : trains Intercités entre Paris et Clermont Ferrand, réservation obligatoire.

Nous prévenir en cas de problème de dernière minute : + 33 6 74 28 70 98 / +33 6 78 40 36 79

#### EN VOITURE

La Bourboule est située à 70 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. De Clermont-Ferrand N89 jusqu'à Laqueuille, puis la D922 et D996.

De Montpellier : A75 (gratuite sauf viaduc de Millau) sortie n°14 Issoire, puis D996 jusqu'au Mont-Dore et enfin D130 jusqu'à La Bourboule.

Vous pourrez stationner gratuitement votre véhicule pour toute la durée du séjour dans les rues adjacentes à l'hôtel.

Possibilité également de garage fermé sur demande à l'hôtel, suivant disponibilité, environ 7 euros / nuit, à réserver et régler directement à l'hôtel.

Pour éviter de rester bloqué par des conditions météo difficiles, nous vous conseillons d'équiper votre véhicule de pneus neige ou d'avoir des chaînes à neige.

#### ÉQUIPEMENT DE RANDONNÉE

- 1 sac à dos de 35/40 L à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

#### VÊTEMENTS DE RANDONNÉE

Pour l'activité raquettes :

Privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène "(fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent

- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement " déperlant " mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo- guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paire de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles
- 1 ou 2 paires de chaussures de randonnée chaudes et étanches (avec membrane type " gore tex " ou équivalent).

De bonnes chaussures montantes de randonnée conviennent pour les raquettes, complétées éventuellement par une paire de sur bottes si vos

chaussures ne sont pas étanches.

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type " masque " de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum
- 1 couteau + fourchette + gobelet ou bol pour les pique-niques
- Petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricostérol, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol....)
- Papier hygiénique, mouchoirs en papier
- Carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

**POUR L'ÉTAPE :**

- Tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes
- Affaires de toilette minimum
- Boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

**POUR L'ACCÈS À LA PISCINE DE L'HÔTEL**

- 1 paire de chaussures de piscine antidérapantes (facultatif)
- 1 maillot ou short de bain
- Peignoir et serviette fournis